**SKALA PENELITIAN**

**HUBUNGAN ANTARA IBU DENGAN ANAK**

**DALAM MASA PANDEMI COVID-19**

**Disusun oleh:**

**Laurensia Aniella**

****

**PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

**2021**

**INFORMED CONSENT**

**(LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN)**

Perkenalkan, saya Laurensia Aniella, mahasiswi magister profesi psikologi S2 Unika Soegijapranata. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir saya. Adapun penelitian yang saya lakukan adalah hubungan antara ibu dengan anak dalam masa pandemic Covid-19.

Pada penelitian ini, terdapat 3 jenis skala yang berbeda dimana pada masing-masing skala terdapat petunjuk pengerjaannya masing-masing. Tugas anda adalah mengisi skala-skala yang ada tersebut.

Saya berharap anda bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dengan sukarela / bebas dan tanpa paksaan. Semua informasi yang anda berikan akan terjamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Setelah selesai mengisi, anda juga dapat untuk memberikan steples pada bagian pojok kanan atas dan pojok kanan bawah sebelum diberikan kepada asisten peneliti supaya data anda lebih terjamin kerahasiaannya.

Setelah membaca penjelasan diatas, apabila anda berkenan untuk mengikuti penelitian ini, maka saya mohon untuk Anda mengisi identitas anda dibawah ini:

Nama/ Inisial :

Tanda Tangan

Usia Ibu :

Jumlah Anak :

Usia Anak :

Jenis Kelamin Anak :

No. Handphone :

Terima kasih atas ketersediaan anda untuk ikut serta dalam penelitian ini.

 Hormat saya,

 Laaurensia Aniella

**SKALA I**

**Petunjuk:**

Skala penilaian diri berikut ditujukan untuk anak-anak berusia 8-12 tahun. Tolong jelaskan kepada anak anda bahwa skala ini adalah sebuah cara untuk mengetahui bagaimana perasaan anak-anak terhadap berbagai hal. Berikan skala kepada anak dengan petunjuk di bawah ini. Apabila anak anda mengalami kesulitan dalam membaca atau memahami item, anda dapat membacakan pernyataan tersebut dalam nada bicara netral yang tidak mengarahkan anak untuk menjawab pada suatu jawaban tertentu.

Silahkan baca pernyataan-pernyataan ini dan beri centang (V) pada jawaban yang paling menggambarkan perasaan anda dalam seminggu terakhir ini. Jawaban yang benar adalah jawaban yang mengatakan bagaimana perasaan anda yang sebenarnya.

| **No.** | **Item** | **Sering** | **Jarang** | **Tidak Pernah** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Saya menanti hal-hal seperti biasanya |  |  |  |
| 2 | Saya tidur dengan sangat nyenyak |  |  |  |
| 3 | Saya merasa seperti ingin menangis |  |  |  |
| 4 | Saya suka pergi keluar untuk bermain |  |  |  |
| 5 | Saya merasa ingin kabur |  |  |  |
| 6 | Saya mengalami sakit perut |  |  |  |
| 7 | Saya memiliki banyak energi |  |  |  |
| 8 | Saya menikmati makanan yang saya makan |  |  |  |
| 9 | Saya dapat membela diri sendiri |  |  |  |
| 10 | Saya berpikir hidup ini tidak layak untuk dijalani |  |  |  |
| 11 | Saya pandai dalam hal-hal yang saya lakukan |  |  |  |
| 12 | Saya menikmati hal-hal yang saya lakukan seperti biasanya |  |  |  |
| 13 | Saya senang mengobrol dengan keluarga |  |  |  |
| 14 | Saya mengalami mimpi buruk |  |  |  |
| 15 | Saya merasa sangat kesepian |  |  |  |
| 16 | Saya mudah merasa bahagia |  |  |  |
| 17 | Saya merasa sangat sedih sehingga saya sudah tidak tahan |  |  |  |
| 18 | Saya merasa sangat bosan |  |  |  |

**SKALA II**

**Petunjuk:**

Skala penilaian berikut ditujukkan kepada orang tua. Skala ini terdiri dari 39 item pernyataan mengenai tindakan yang mungkin dilakukan oleh orang tua terhadap anak pada saat mengasuh anak. Tugas anda adalah memberikan tanda centang (V) sesuai dengan kondisi yang sebenarnya yang terjadi dalam waktu 1 (satu) tahun terakhir melalui lima pilihan jawaban yang tersedia berikut:

0 : Tidak pernah melakukan dalam kurun waktu 1 tahun terakhir

1 : 1-2 kali melakukan dalam kurun waktu 1 tahun terakhir

2 : 3-5 kali melakukan dalam kurun waktu 1 tahun terakhir

3 : 6-10 kali melakukan dalam kurun waktu 1 tahun terakhir

4 : lebih dari 10 kali dalam waktu 1 tahun terakhir

| No. | Item | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Memberi penjelasan kepada anak |  |  |  |  |  |
| 2 | Menyuruh anak untuk berhenti melakukan sesuatu |  |  |  |  |  |
| 3 | Time out (memberikan anak waktu sendiri untuk merenungi kesalahan yang telah dilakukan) |  |  |  |  |  |
| 4 | Mengguncang-guncangkan anak |  |  |  |  |  |
| 5 | Memukul pantat anak dengan menggunakan benda |  |  |  |  |  |
| 6 | Memukul bagian tubuh lain pada anak selain pantat dengan menggunakan benda |  |  |  |  |  |
| 7 | Mendistraksi anak |  |  |  |  |  |
| 8 | Menjewer telinga anak |  |  |  |  |  |
| 9 | Menjitak kepala anak |  |  |  |  |  |
| 10 | Menjambak rambut anak |  |  |  |  |  |
| 11 | Mengancam bahwa anak akan ditinggalkan |  |  |  |  |  |
| 12 | Meneriaki anak |  |  |  |  |  |
| 13 | Mengancam anak akan dipanggilkan roh halus atau hantu |  |  |  |  |  |
| 14 | Menendang anak |  |  |  |  |  |
| 15 | Menaburi mulut anak dengan merica / cabai |  |  |  |  |  |
| 16 | Menyuruh anak berlutut atau berdiri sebagai hukuman |  |  |  |  |  |
| 17 | Mengutuk anak |  |  |  |  |  |
| 18 | Menabok anak |  |  |  |  |  |
| 19 | Mencekik leher anak |  |  |  |  |  |
| 20 | Mengancam akan mengusir anak dari rumah |  |  |  |  |  |
| 21 | Mengunci anak di luar rumah |  |  |  |  |  |
| 22 | Mengambil kesenangan yang dimiliki anak |  |  |  |  |  |
| 23 | Mengejek anak |  |  |  |  |  |
| 24 | Mencubit anak |  |  |  |  |  |
| 25 | Menampar bagian belakang kepala anak |  |  |  |  |  |
| 26 | Menolak untuk berbicara dengan anak |  |  |  |  |  |
| 27 | Tidak memberi makan kepada anak |  |  |  |  |  |
| 28 | Membekap anak |  |  |  |  |  |
| 29 | Membakar anak |  |  |  |  |  |
| 30 | Memukuli anak |  |  |  |  |  |
| 31 | Mengancam anak dengan menggunakan senjata tajam atau senjata api |  |  |  |  |  |
| 32 | Mengunci anak di ruangan yang gelap |  |  |  |  |  |
| 33 | Memberi anak obat-obatan terlarang dan alkohol |  |  |  |  |  |
| 34 | Mempermalukan anak di depan umum |  |  |  |  |  |
| 35 | Tidak memenuhi kebutuhan medis yang diperlukan anak |  |  |  |  |  |
| 36 | Memberi makanan dan minuman yang tidak layak kepada anak |  |  |  |  |  |
| 37 | Menyakiti anak karena kurang mengawasi anak |  |  |  |  |  |
| 38 | Menyentuh organ seksual anak |  |  |  |  |  |
| 39 | Berhubungan intim / melakukan aktivitas seksual  |  |  |  |  |  |

**SKALA III**

**Petunjuk:**

Pada bagian ini terdapat lima pilihan jawaban menggunakan skala 1-5, silahkan menilai seberapa setuju atau seberapa tidak setuju Anda terhadap pernyataan di bawah ini. Pilihlah jawaban sesuai dengan apa yang anda alami saat ini.

Keterangan :

1. : Sangat Tidak Setuju
2. :Tidak Setuju
3. :Netral
4. :Setuju
5. :Sangat Setuju

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Item** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1 | Saya bahagia dengan peran saya sebagai orangtua |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya bisa melakukan hampir semua hal yang diperlukan oleh anak saya |  |  |  |  |  |
| 3 | Merawat anak saya terkadang membutuhkan lebih banyak waktu dan energi daripada yang saya bayangkan |  |  |  |  |  |
| 4 | Terkadang saya khawatir apakah yang saya lakukan untuk anak saya sudah cukup atau belum |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya merasa dekat dengan anak saya |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya menikmati waktu bersama anak saya |  |  |  |  |  |
| 7 | Anak saya adalah sumber kasih sayang yang penting bagi saya |  |  |  |  |  |
| 8 | Memiliki anak memberi saya pandangan yang lebih pasti dan optimis tentang masa depan |  |  |  |  |  |
| 9 | Sumber utama tekanan dalam hidup saya adalah anak saya |  |  |  |  |  |
| 10 | Memiliki anak menyisakan sedikit waktu dan fleksibilitas dalam hidup saya |  |  |  |  |  |
| 11 | Keberadaan anak merupakan beban keuangan bagi keluarga |  |  |  |  |  |
| 12 | Sulit untuk menyeimbangkan beberapa tanggung jawab yang berbeda karena keberadaan anak saya |  |  |  |  |  |
| 13 | Perilaku anak saya sering memalukan atau membuat saya tertekan |  |  |  |  |  |
| 14 | Jika saya dapat memutar waktu, saya mungkin memutuskan untuk tidak memiliki anak |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya merasa terbebani oleh tanggung jawab untuk menjadi orangtua |  |  |  |  |  |
| 16 | Memiliki anak berarti memiliki terlalu sedikit pilihan dan terlalu sedikit kendali dalam hidup saya |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya merasa puas sebagai orangtua |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya merasa anak saya menyenangkan |  |  |  |  |  |