

Variables Listing

Questionnaire - internal data

Apart from your questions, you will find in the data record additional variables, as far as you have not deactivated this option when downloading the data record.

CASE Serial number of the subject

REF Reference, if such has been provided in the link to the questionnaire

LASTPAGE Page number of the questionnaire that has been edited and sent last

QUESTNNR ID of the questionnaire that has been edited

MODE Information if the questionnaire has been started by pretest or by a project member

STARTED Time the interviewee opened the questionnaire

FINISHED Information if the questionnaire has been completed up to the last page

TIME_001... Time that an interviewee has spend on a questionnaire page

Please note that you can not read the internal variables of the questionnaire with the function value(). For interview number and reference there are the PHP functions [PHP function caseNumber\(\)](#) and [PHP function reference\(\)](#)

Details about additional variables can be find in the manual: [Additional Variables in the Data Set](#)

Section WE: Welcome

Section KU: Kesehatan Umum

[KU01] Slider
Kesehatan Umum
"Kesehatan Umum"

KU01_01 Silahkan anda menempatkan simbol segi tiga sesuai dengan kondisi kesehatan anda pada tiga bulan terakhir.

1 = Sangat buruk
11 = Sangat baik
-9 = Not answered

Section PU: Kepuasan

[PU01] Horizontal Selection
Kepuasan

PU01 Kepuasan

1 = :((
2 = :(
3 = :|
4 = :)
5 = :))
-9 = Not answered

Section EH: Ekspetasi Hasil

<p>[EH01] Scale (fully labeled) Ekspektasi Hasil "Saya yakin dengan..."</p>
<p>EH01_01 ...pola makan dan minum saya selama ini, saya dapat hidup sehat sampai (minimal) enam bulan kedepan.</p> <p>EH01_02 ...pola tidur saya selama ini, saya dapat hidup sehat sampai (minimal) enam bulan kedepan.</p> <p>EH01_03 ...pola kerja saya selama ini, saya dapat hidup sehat sampai (minimal) enam bulan kedepan.</p> <p>EH01_04 ...pola olah raga saya selama ini, saya dapat hidup sehat sampai (minimal) enam bulan kedepan.</p> <p>EH01_05 ...menjalani hobi atau kegemaran di luar kesibukan kerja selama ini, saya dapat hidup sehat sampai (minimal) enam bulan kedepan.</p> <p>EH01_06 ...pola hidup yang saya jalani selama ini, kesehatan saya sampai (minimal) enam bulan kedepan meningkat dari saat ini.</p> <p>1 = sangat tidak setuju 2 = tidak setuju 3 = antara tidak setuju dan setuju 4 = setuju 5 = sangat setuju -9 = Not answered</p>

Section SO: Dukungan Sosial

<p>[SO01] Scale (fully labeled) Dukungan Sosial "Selama tiga bulan terakhir..."</p>
<p>SO01_01 ...keluarga saya memberikan dukungan kepada saya untuk hidup sehat.</p> <p>SO01_02 ...rekan kerja saya memberikan dukungan kepada saya untuk hidup sehat.</p> <p>SO01_03 ...teman-teman saya memberikan dukungan kepada saya untuk hidup sehat.</p> <p>SO01_04 ...lingkungan sosial saya memberikan dukungan untuk menjalankan hidup sehat</p> <p>1 = sangat tidak setuju 2 = tidak setuju 3 = antara tidak setuju dan setuju 4 = setuju 5 = sangat setuju -9 = Not answered</p>

Section GE: General Self-Efficacy

[GE01] Scale (fully labeled) GSE
<p>GE01_01 Pemecahan soal-soal yang sulit selalu berhasil bagi saya, kalau saya berusaha.</p> <p>GE01_02 Jika seseorang menghambat tujuan saya, saya akan mencari cara dan jalan untuk meneruskannya.</p> <p>GE01_04 Saya tidak mempunyai kesulitan untuk melaksanakan niat dan tujuan saya.</p> <p>GE01_05 Dalam situasi yang tidak terduga saya selalu tahu bagaimana saya harus bertindak laku.</p> <p>GE01_15 Kalau saya akan berkonfrontasi dengan sesuatu yang baru, saya tahu bagaimana saya dapat menanggulangnya.</p> <p>GE01_06 Untuk setiap problem saya mempunyai pemecahan.</p> <p>GE01_07 Saya dapat menghadapi kesulitan dengan tenang, karena saya selalu dapat mengandalkan kemampuan saya.</p> <p>GE01_08 Kalau saya menghadapi kesulitan, biasanya saya mempunyai banyak ide untuk mengatasinya.</p> <p>GE01_14 Juga dalam kejadian yang tidak terduga saya kira, bahwa saya akan dapat menanganinya dengan baik.</p> <p>GE01_09 Apapun yang terjadi, saya akan siap menanganinya.</p> <p>1 = tidak setuju 2 = agak setuju 3 = hampir setuju 4 = sangat setuju -9 = Not answered</p>

Section SE: Skala Efikasi Diri untuk Kesehatan

[SE01] Scale (fully labeled) SEDK "Sesibuk apapun atau sesulit apapun masalah yang sedang saya hadapi selama tiga bulan terakhir..."
<p>SE01_01 ...saya mampu menjalankan pola makan yang sehat.</p> <p>SE01_02 ...saya bisa memenuhi kebutuhan cairan per hari saya.</p> <p>SE01_04 ...saya tetap bisa menjalankan pola makan dan minum yang beragam, bergizi seimbang dan aman.</p> <p>SE01_05 ...saya mampu menjalankan pola tidur sehat yang sehat.</p> <p>SE01_15 ...saya akan bisa untuk tidur nyenyak.</p> <p>SE01_06 ...saya bisa menjaga waktu tidur saya setiap malam berkisar antara 6 - 8 jam.</p> <p>SE01_07 ...saya akan selalu menjalankan pola kerja tanpa mengabaikan kesehatan saya.</p> <p>SE01_08 ...saya bisa menjalankan pola kerja tanpa mengabaikan keselamatan saya.</p> <p>SE01_14 ...saya bisa bekerja dengan selamat dengan memperhatikan faktor kesehatan dan keselamatan kerja.</p> <p>SE01_09 ...saya bisa pulang bekerja dengan kondisi yang sehat.</p> <p>SE01_10 ...saya akan selalu menyempatkan diri untuk berolah raga secara teratur.</p> <p>SE01_13 ...saya akan selalu menyempatkan diri untuk melakukan aktivitas fisik yang menunjang kesehatan saya.</p> <p>SE01_11saya bisa menyempatkan diri untuk menjalankan hobi atau kegemaran saya (contoh: membaca, bermain video game, dsb.).</p> <p>SE01_12saya bisa menyempatkan diri untuk melakukan aktivitas sosial (contoh: bertemu dengan teman-teman, bertamasya dengan keluarga, dsb.).</p> <p>1 = sangat tidak setuju 2 = tidak setuju 3 = antara tidak setuju dan setuju 4 = setuju 5 = sangat setuju -9 = Not answered</p>

Section PS: Perilaku Sehat

<p>[PS01] Scale (fully labeled) Perilaku Sehat "Selama tiga bulan terakhir..."</p>
<p>PS01_01 ...saya menjalankan pola makan yang sehat. PS01_02 ...saya memenuhi kebutuhan cairan per hari saya. PS01_03 ...menjalankan pola makan dan minum yang beragam, bergizi seimbang dan aman. PS01_04 ...saya menjalankan pola tidur sehat yang sehat. PS01_05 ...waktu tidur saya berkisar antara 6 - 8 jam. PS01_14 ...saya bisa tidur nyenyak. PS01_06 ...saya menjalankan pola kerja tanpa mengabaikan kesehatan saya. PS01_07 ...saya menjalankan pola kerja tanpa mengabaikan keselamatan saya. PS01_13 ...saya bekerja dengan selamat karena memperhatikan faktor kesehatan dan keselamatan kerja. PS01_08 ...saya pulang dengan kondisi yang sehat. PS01_09 ...di waktu luang saya, saya dapat menyempatkan diri untuk berolah raga. PS01_12 ...saya menyempatkan diri untuk melakukan aktivitas fisik yang menunjang kesehatan saya. PS01_10 ...saya menggunakan waktu luang saya untuk menjalankan hobi atau kegemaran saya. PS01_11 ...saya menggunakan waktu luang saya untuk melakukan aktivitas sosial (contoh: bertemu dengan teman-teman, bertamasya dengan keluarga, dsb.).</p> <p>1 = sangat tidak setuju 2 = tidak setuju 3 = antara tidak setuju dan setuju 4 = setuju 5 = sangat setuju -9 = Not answered</p>

Section WL: Work Life Balance

<p>[WL01] Scale (fully labeled) Work Life Balance "Selama tiga bulan terakhir..."</p>
<p>WL01_01 ...saya merasakan akan adanya keseimbangan antara kerja dan kehidupan pribadi saya. WL01_02 ...saya mengalami kesulitan untuk mendapatkan keseimbangan antara kerja dan kehidupan pribadi saya. WL01_03 ...saya bisa menyelesaikan pekerjaan dan memenuhi kehidupan pribadi saya dengan baik. WL01_04 ...saya bisa menenangkan diri saya setelah saya mengalami situasi kerja yang berat. WL01_05 ...saya puas dengan cara saya mengatur prioritas dalam pekerjaan dan kehidupan pribadi saya.</p> <p>1 = sangat tidak setuju 2 = tidak setuju 3 = antara tidak setuju dan setuju 4 = setuju 5 = sangat setuju -9 = Not answered</p>

<p>[WL02] Text Input Hobi "Silahkan anda sebutkan hobi, jenis olah raga, atau kegemaran anda di waktu bebas pada kolom di bawah ini:"</p>
<p>WL02_01 [01] Free text</p>

Section IN: Intensi/Niat

[IN01] Scale (fully labeled) Intensi
<p>IN01_01 Saya memiliki tujuan yang konkret terkait dengan kondisi kesehatan saya</p> <p>IN01_02 Saya memiliki niat yang kuat untuk meraih kesehatan yang menurut saya ideal.</p> <p>IN01_03 Saya mengintergrasikan niat saya untuk meraih kesehatan yang ideal di keseharian saya.</p> <p>1 = sangat tidak setuju 2 = tidak setuju 3 = antara tidak setuju dan setuju 4 = setuju 5 = sangat setuju -9 = Not answered</p>

Section NH: Gaya Hidup Tidak Sehat

[NH01] Scale (fully labeled) NH1 "Selama tiga bulan terakhir..."
<p>NH01_01saya tidak menjalankan pola makan dan minum yang beragam, bergizi seimbang dan aman.</p> <p>NH01_02 ...saya merasa tidur kurang cukup.</p> <p>NH01_03 ...saya mengabaikan keselamatan dan kesehatan kerja.</p> <p>1 = tidak pernah 2 = jarang 3 = kadang-kadang 4 = sering 5 = selalu -9 = Not answered</p>

[NH02] Scale (fully labeled) NH2 "Selama tiga bulan terakhir, rata-rata saya..."
<p>NH02_01 ...mengonsumsi minuman beralkohol perminggunya sebanyak</p> <p>NH02_02 ...mengonsumsi narkotika, psikotropika, dan/atau zat adiktif perminggunya sebanyak</p> <p>NH02_03 ...mengabaikan keselamatan dan kesehatan kerja perminggunya sebanyak</p> <p>NH02_04 ...melakukan hubungan seksual tidak aman/beresiko perminggunya sebanyak</p> <p>1 = tidak sama sekali 2 = 1-5 kali 3 = 6-10 kali 4 = 11-15 kali 5 = lebih dari 16 kali -9 = Not answered</p>

[NH03] Scale (fully labeled) NH3 - Rokok
<p>NH03_01 Di tiga bulan terakhir ini, rata-rata saya merokok perhari sebanyak</p> <p>1 = tidak sama sekali 2 = 1-5 kali 3 = 6-10 kali 4 = 11-15 kali 5 = lebih dari 16 kali -9 = Not answered</p>

Section SD: Soziodemografie

[SD01] Selection Kelamin "Jenis kelamin:"
SD01 Kelamin 1 = Perempuan 2 = Laki-laki -9 = Not answered

[SD03] Dropdown Selection Umur (Kategori, 5 Tahun) "Umur:"
SD03 Umur (Kategori, 5 Tahun) 1 = di bawah 15 tahun 2 = 15 - 19 tahun 3 = 20 - 24 tahun 4 = 25 - 29 tahun 5 = 30 - 34 tahun 6 = 35 - 39 tahun 7 = 40 - 44 tahun 8 = 45 - 49 tahun 9 = 50 - 54 tahun 10 = 55 - 59 tahun 11 = 60 - 64 tahun 12 = 65 - 69 tahun 13 = 70 tahun atau lebih -9 = Not answered

[SD10] Selection Pendidikan "Pendidikan tertinggi:"
SD10 Pendidikan 1 = TK 2 = SD/MI/ sederajat 3 = SMP/MTs/ sederajat 4 = SMA/MA/ sederajat 5 = Diploma/ sederajat 6 = S1/Bachelor/ sederajat 7 = S2/Master/Magister/ sederajat 8 = S3/Ph.D./Doktor/ sederajat 9 = Other school-leaving qualification: -9 = Not answered
SD10_09 Other school-leaving qualification Free text

[SD14] Selection Pekerjaan "Pekerjaan:"
SD14 Pekerjaan 1 = Siswa/i 2 = Mahasiswa/i 4 = Pegawai swasta 5 = Aparatur sipil negara 6 = TNI/Polri 7 = Wirausahawan/wati 8 = Tidak bekerja/ sedang mencari kerja 9 = Lainnya: -9 = Not answered
SD14_09 Lainnya Free text

[SD16] Dropdown Selection**Pendapatan**

"Pendapatan bersih per bulan:"

SD16 Pendapatan

- 1 = Saya tidak memiliki pendapatan tetap.
- 2 = sampai dengan Rp 2.999.900,00
- 3 = antara Rp 3.000.000,00 – 5.999.900,00
- 4 = antara Rp 6.000.000,00 – 8.999.900,00
- 5 = antara Rp 9.000.000,00 – 11.999.900,00
- 6 = antara Rp 12.000.000,00 – 14.999.900,00
- 7 = mulai dari Rp 15.000.000,00 atau lebih
- 9 = Not answered

[SD18] Text Input**Saran & Kritik**

"Silahkan gunakan kolom ini jika anda memiliki komentar, saran, apresiasi, atau kritik yang konstruktif mence..."

SD18_01 [01]

Free text