

Skala Optimisme yang Digunakan dalam Penelitian

Identitas :

Nama :
Usia :
Tingkat Pendidikan :
Pekerjaan :
Domisili/tempat tinggal :
Tinggal serumah dengan keluarga/tidak :
Jumlah Anak :

Skala A

A. PETUNJUK :

Baca pernyataan dengan teliti, pada setiap pernyataan tidak ada jawaban benar atau pun salah. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan situasi yang anda rasakan, dengan memberikan tanda (X) pada kolom jawaban yang telah tersedia.

B. PILIHAN JAWABAN

SS : Sangat Sesuai
S : Sesuai
TS : Tidak Sesuai
STS : Sangat Tidak Sesuai

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya enggan hadir saat ada undangan dari saudara karena merasa malu saat ini sudah tidak bekerja lagi	SS	S	TS	STS

2.	Saya mudah merasa capek sehingga merasa bahwa kondisi fisik saya sudah menurun dan hal tersebut membuat saya enggan untuk beraktivitas	SS	S	TS	STS
3.	Saya enggan menghadiri pertemuan warga di kampung karena merasa sudah tua dan kurang dapat berperan	SS	S	TS	STS
4.	Meskipun saat ini saya sudah tua namun saya tetap merasa bahwa keluarga masih tetap membutuhkan saya dan menyayangi saya.	SS	S	TS	STS
5.	Saya merasa kurang percaya diri jika datang ke acara pernikahan di rumah tetangga karena merasa malu dengan penampilan saya yang sudah tidak menarik lagi	SS	S	TS	STS
6.	Walaupun kondisi fisik saya sudah tidak sekuat dulu namun saya tetap merasa mampu untuk bermain dengan cucu pada saat mereka menengok saya ke rumah.	SS	S	TS	STS
7.	Meskipun kemampuan penglihatan saya sudah berkurang namun saya tetap merasa percaya diri karena dalam melihat dapat dibantu dengan menggunakan kacamata	SS	S	TS	STS
8.	Walaupun umur saya sudah tidak mudah lagi namun saya juga akan ikut memberikan sumbangan jika ada warga yang membutuhkan	SS	S	TS	STS
9.	Rasa cemas akan muncul dalam diri saya jika tiba-tiba muncul suatu keluhan fisik tertentu sehingga membuat saya menjadi sulit tidur	SS	S	TS	STS
10.	Saya tidak bersedia untuk membayar iuran warga karena merasa sayang jika uang pensiun saya harus dikeluarkan	SS	S	TS	STS

11.	Jika ada acara reuni dengan teman-teman saya berusaha untuk mencari alasan supaya tidak hadir karena merasa cemas jika teman-teman akan merendahkan saya dengan kondisi saya saat ini	SS	S	TS	STS
12.	Saya merasa bahwa hidup saya sudah tidak akan bertahan lama lagi ketika kemampuan penglihatan saya berkurang sehingga sulit untuk membaca tulisan	SS	S	TS	STS
13.	Di usia tua ini saya ingin fokus dengan diri saya sendiri dan tidak ingin terlibat dengan kegiatan di masyarakat	SS	S	TS	STS
14.	Saya sangat bersemangat dan tidak merasa malu pada saat ada teman yang mengajak bertemu atau datang ke acara reuni meskipun kondisi saya sudah tidak seperti saat muda dulu	SS	S	TS	STS
15.	Demi kesehatan saya harus selektif dalam mengkonsumsi makanan namun saya tidak merasa cemas karena keluarga saya selalu mengingatkan saya.	SS	S	TS	STS
16.	Saya merasa malu jika bepergian keluar rumah dengan anak atau cucu karena kondisi fisik saya sudah tidak menarik lagi seperti dulu saat muda	SS	S	TS	STS
17.	Saya sulit untuk menerima kenyataan bahwa saat ini kondisi fisik saya sudah tidak semenarik lagi seperti dulu pada saat muda	SS	S	TS	STS
18.	Bagi saya yang terpenting adalah keluarga saya sehingga saya tidak mau mempedulikan tetangga di sekitar saya	SS	S	TS	STS

Skala Dukungan Sosial yang Digunakan dalam Penelitian

A. PETUNJUK :

Baca pernyataan dengan teliti, pada setiap pernyataan tidak ada jawaban benar atau pun salah. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan situasi yang anda rasakan, dengan memberikan tanda (X) pada kolom jawaban yang telah tersedia.

B. PILIHAN JAWABAN

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Kehadiran anak dan cucu membuat saya merasa nyaman	SS	S	TS	STS
2.	Anak dan keluarga memperhatikan perkembangan kesehatan saya	SS	S	TS	STS
3.	Saat saya mengeluhkan permasalahan saya, anak dan keluarga kurang bersedia untuk mendengarkan	SS	S	TS	STS
4.	Anak dan keluarga saya selalu berusaha untuk mendukung apapun yang saya lakukan	SS	S	TS	STS
5.	Anak atau keluarga saya berusaha untuk menghubungi saya ketika saya tidak berada di rumah untuk memastikan kondisi saya	SS	S	TS	STS
6.	Ketika saya sakit anak atau keluarga saya tidak punya waktu untuk membelikan saya obat	SS	S	TS	STS
7.	Anak atau keluarga saya jarang membantu saya untuk menyiapkan makanan	SS	S	TS	STS

8.	Anak saya menyisihkan sebagian uangnya setiap bulan untuk membantu memenuhi kebutuhan saya	SS	S	TS	STS
9.	Anak atau keluarga saya jarang mengirimkan makanan untuk saya	SS	S	TS	STS
10.	Anak atau keluarga saya tidak pernah memberikan saran kepada saya terkait kesehatan saya	SS	S	TS	STS
11.	Anak saya berusaha untuk membelikan barang-barang keperluan saya saat saya membutuhkan	SS	S	TS	STS
12.	Anak saya memberikan bantuan uang untuk biaya pengobatan jika saya sedang sakit	SS	S	TS	STS
13.	Meskipun kondisi fisik saya sudah lemah namun anak atau keluarga saya berusaha untuk memberikan semangat pada saya	SS	S	TS	STS
14.	Anak atau cucu saya jarang menengok saya di rumah sehingga saya sering merindukannya	SS	S	TS	STS
15.	Anak atau keluarga saya tidak pernah memberikan informasi terkait makan yang tidak baik untuk dikonsumsi oleh lanjut usia	SS	S	TS	STS
16.	Keluarga atau anak berusaha untuk memberikan informasi tentang pola hidup sehat bagi lanjut usia	SS	S	TS	STS
17.	Saat saya berusaha untuk membantu mengerjakan pekerjaan rumah, anak dan cucu menyepelkan hasil kerja saya	SS	S	TS	STS
18.	Anak dan cucu jarang mengajak saya untuk berekreasi karena menganggap bahwa saya sudah tua dan sakit-sakitan	SS	S	TS	STS

19.	Keluarga atau anak kurang memberikan informasi pada saya tentang kegiatan-kegiatan yang bisa dilakukan oleh lanjut usia	SS	S	TS	STS
20.	Meskipun kondisi fisik saya sudah tidak secantik/setampan saat muda, namun anak dan cucu masih sering memberikan pujian pada saya	SS	S	TS	STS
21.	Anak atau keluarga kurang memotivasi saya untuk mengikuti organisasi dalam lembaga sosial karena tubuh saya yang sudah tidak sekuat dulu lagi	SS	S	TS	STS
22.	Meskipun saya tidak mampu lagi bekerja secepat dulu namun anak dan cucu tetap memuji hasil kerja saya	SS	S	TS	STS
23.	Anak atau keluarga banyak memberikan informasi tentang berbagai macam kegiatan yang bisa diikuti oleh lanjut usia	SS	S	TS	STS
24.	Anak atau keluarga kurang memberikan informasi tentang fasilitas kesehatan yang cocok untuk saya	SS	S	TS	STS

Skala Integritas Ego yang Digunakan dalam Penelitian

A. PETUNJUK :

Baca pernyataan dengan teliti, pada setiap pernyataan tidak ada jawaban benar atau pun salah. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan situasi yang anda rasakan, dengan memberikan tanda (X) pada kolom jawaban yang telah tersedia.

B. PILIHAN JAWABAN

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa yakin bahwa kondisi fisik tidak selalu menurun, namun jika saya mengatur pola makan maka kondisi fisik saya akan menjadi lebih baik	SS	S	TS	STS
2.	Pada saat mendapatkan hadiah dari keluarga maka saya merasa bahwa keluarga sangat menyayangi saya	SS	S	TS	STS
3.	Pada saat sedang sakit saya merasa bahwa Allah tidak adil karena selalu memberikan memberikan saya cobaan	SS	S	TS	STS
4.	Pada saat mendapat kiriman makanan dari tetangga saya merasa heran dan beranggapan bahwa di lain waktu pasti tetangga tersebut tidak akan mau mengirimi saya makanan lagi.	SS	S	TS	STS

5.	Para tetangga bersikap baik pada saya hanya karena merasa kasihan dengan kondisi saya yang sudah tidak bekerja lagi	SS	S	TS	STS
6.	Saat menghadapi suatu kesulitan saya merasa yakin bahwa pasti selalu ada jalan keluarnya	SS	S	TS	STS
7.	Pada saat pasangan (suami/istri) memberikan perhatian maka saya merasa bahwa pasangan saya sangat mencintai saya	SS	S	TS	STS
8.	Saat ini saya merasa bahwa kondisi fisik saya cukup sehat karena usaha saya untuk mengatur pola makan dengan baik	SS	S	TS	STS
9.	Pada saat sedang mengalami kesulitan keuangan saya merasa bahwa saya kurang beruntung karena tidak memiliki banyak harta	SS	S	TS	STS
10.	Saya tidak percaya pada saat berada dalam kondisi yang sehat karena selama ini saya banyak mengalami keluhan fisik.	SS	S	TS	STS
11.	Selama ini keluarga sangat memperhatikan saya hanya karena merasa prihatin dengan kondisi saya yang sudah semakin menua	SS	S	TS	STS
12.	Pada saat menemui suatu masalah saya merasa yakin jika pasti saya akan menemukan solusinya	SS	S	TS	STS
13.	Saat ini saya jarang mengalami keluhan fisik karena saya selalu berusaha untuk menjaga kesehatan	SS	S	TS	STS
14.	Saat ada miskomunikasi dengan keluarga maka saya langsung memiliki pikiran bahwa selama ini keluarga tidak pernah berusaha untuk memahami kondisi saya	SS	S	TS	STS

15.	Teman-teman tetap mencoba untuk menjalin komunikasi dengan saya hanya karena mereka merasa iba dengan kondisi ekonomi saya yang sudah menurun	SS	S	TS	STS
16.	Pada saat mengalami sakit saya tidak merasa putus asa karena setiap penyakit pasti ada obatnya	SS	S	TS	STS
17.	Meskipun sudah tidak bekerja lagi namun saya tetap memiliki banyak teman karena selama ini saya sudah bersikap baik terhadap mereka	SS	S	TS	STS
18.	Pada saat berselisih paham dengan teman saya langsung berpikir bahwa selama ini tidak ada teman yang menyayangi saya	SS	S	TS	STS
19.	Pada waktu ada keluarga yang sakit saya merasa bahwa Allah memberikan saya terlalu banyak cobaan hidup	SS	S	TS	STS
20.	Saya masih dilibatkan dalam acara-acara di lingkungan rumah hanya karena para tetangga merasa tidak tega jika tidak mengundang saya meskipun sebenarnya mereka tidak peduli dengan saya	SS	S	TS	STS
21.	Pada saat terlibat perselisihan dengan tetangga saya tidak langsung membenci tetangga saya tersebut namun berpikir bahwa kemungkinan semua terjadi hanya karena kesalahpahaman saja.	SS	S	TS	STS
22.	Pada saat sedang mengalami konflik dengan pasangan (suami/istri) saya langsung merasa bahwa selama ini saya salah dalam memilih pasangan hidup.	SS	S	TS	STS

23.	Saat sedang sakit saya jarang berdo'a karena merasa bahwa selama ini Allah lebih banyak memberikan musibah jika dibandingkan dengan rejeki kepada saya.	SS	S	TS	STS
24.	Saya masih tetap diundang dalam pengajian atau pertemuan warga hanya karena para tetangga merasa tidak enak jika tidak mengundang saya meskipun sebenarnya mereka tidak mengharapkan saya	SS	S	TS	STS