

NAMA : _____ NPM : _____ Tanggal : _____

Mohon lingkari angka yang menunjukkan derajat persetujuan Anda pada kalimat-kalimat berikut ini.

NO	KALIMAT	1	2	3	4	5	6
		Sangat Tidak Setuju	-----				
1	Saya tidak takut menyampaikan pendapat meskipun bertolak belakang dengan pendapat orang lain pada umumnya.	1	2	3	4	5	6
2	Secara umum, saya merasa memiliki kendali atas berbagai situasi dalam hidup saya.	1	2	3	4	5	6
3	Saya tidak tertarik pada aktivitas yang dapat memperluas wawasan saya.	1	2	3	4	5	6
4	Sebagian besar orang melihat saya sebagai orang yang penyayang dan penuh kasih sayang.	1	2	3	4	5	6
5	Saya hidup dengan menjalani hari ini dan tidak terlalu memikirkan tentang masa depan.	1	2	3	4	5	6
6	Ketika saya melihat sejarah hidup saya, saya puas dengan apa yang telah terjadi.	1	2	3	4	5	6
7	Keputusan saya biasanya tidak dipengaruhi oleh perilaku orang lain.	1	2	3	4	5	6
8	Tuntutan dalam kehidupan sehari-hari seringkali membuat saya murung.	1	2	3	4	5	6
9	Saya pikir penting untuk mendapatkan berbagai pengalaman baru yang dapat menstimulasi cara berpikir saya tentang diri dan dunia saya.	1	2	3	4	5	6
10	Mempertahankan hubungan dekat merupakan hal yang sulit dan membuat saya frustrasi.	1	2	3	4	5	6
11	Saya memiliki arah dan tujuan dalam hidup.	1	2	3	4	5	6
12	Secara umum, saya merasa percaya diri dan positif terhadap diri saya.	1	2	3	4	5	6
13	Saya cenderung mengkhawatirkan apa yang orang lain pikirkan tentang saya.	1	2	3	4	5	6
14	Saya tidak bisa menyesuaikan diri dengan baik di antara orang-orang dan komunitas sekeliling saya.	1	2	3	4	5	6
15	Ketika saya pikirkan, selama bertahun-tahun ini saya belum banyak berkembang secara pribadi.	1	2	3	4	5	6
16	Saya sering merasa kesepian karena hanya memiliki sedikit teman dekat yang dapat menjadi tempat saya bercerita.	1	2	3	4	5	6
17	Aktivitas keseharian saya seringkali terasa tidak bermakna dan tidak penting bagi saya.	1	2	3	4	5	6
18	Saya merasa banyak orang yang saya kenal memiliki hidup yang lebih baik dari saya.	1	2	3	4	5	6
19	Saya cenderung terpengaruh oleh orang yang memiliki pendapat kuat.	1	2	3	4	5	6
20	Saya tidak terlalu mahir mengelola berbagai tanggung jawab dalam kehidupan sehari-hari saya.	1	2	3	4	5	6
21	Saya dapat merasakan bahwa seiring berjalannya waktu saya telah banyak berkembang sebagai pribadi.	1	2	3	4	5	6
22	Saya menikmati perbincangan akrab dan timbal balik dengan anggota keluarga atau teman.	1	2	3	4	5	6

NO	KALIMAT	1	2	3	4	5	6
		Sangat Tidak Setuju	-----				
23	Saya tidak mengetahui apa yang saya ingin capai dalam hidup.	1	2	3	4	5	6
24	Saya menyukai berbagai hal yang ada dalam diri saya.	1	2	3	4	5	6
25	Saya percaya diri dengan pendapat saya meskipun bertolak belakang dengan pendapat orang lain pada umumnya	1	2	3	4	5	6
26	Saya sering merasa kewalahan untuk melakukan semua tanggung jawab saya.	1	2	3	4	5	6
27	Saya tidak menikmati situasi baru yang membuat saya harus mengubah kebiasaan yang telah sejak lama saya lakukan.	1	2	3	4	5	6
28	Orang-orang menggambarkan saya sebagai orang yang suka memberi, bersedia membagi waktu saya untuk orang lain.	1	2	3	4	5	6
29	Saya menikmati merencanakan masa depan dan berusaha mewujudkannya secara nyata.	1	2	3	4	5	6
30	Dalam berbagai hal, saya merasa kecewa pada pencapaian saya dalam hidup.	1	2	3	4	5	6
31	Sulit bagi saya untuk menyatakan pendapat mengenai suatu hal yang kontroversial.	1	2	3	4	5	6
32	Saya merasa kesulitan untuk mengatur hidup dengan cara yang memuaskan bagi saya.	1	2	3	4	5	6
33	Bagi saya, hidup adalah proses belajar, berubah, dan berkembang secara berkelanjutan.	1	2	3	4	5	6
34	Saya tidak banyak mengalami hubungan yang hangat dan saling percaya dengan orang lain.	1	2	3	4	5	6
35	Beberapa orang bergerak tanpa tujuan dalam hidupnya, tapi saya bukan salah satu di antaranya.	1	2	3	4	5	6
36	Apa yang saya pikirkan dan rasakan tentang diri saya mungkin tidak sebaik yang orang-orang rasakan tentang diri mereka.	1	2	3	4	5	6
37	Saya menilai diri saya berdasarkan nilai yang saya pikir penting, bukan berdasarkan apa yang orang lain anggap penting.	1	2	3	4	5	6
38	Saya mampu memilih tempat dan gaya hidup yang sesuai dengan keinginan saya.	1	2	3	4	5	6
39	Sejak lama saya telah menyerah untuk melakukan banyak peningkatan atau perubahan dalam hidup saya.	1	2	3	4	5	6
40	Saya tahu saya dapat mempercayai teman-teman saya, dan teman-teman saya tahu mereka dapat mempercayai saya.	1	2	3	4	5	6
41	Saya terkadang merasa bingung apa lagi yang ingin saya lakukan dalam hidup.	1	2	3	4	5	6
42	Saya merasa puas pada diri saya sendiri saat saya membandingkan diri dengan teman-teman atau kenalan saya.	1	2	3	4	5	6