**DATA RESPONDEN**

**Inisial Nama :**

**Usia :**

**Fakultas :**

**Semester :**

**Daerah Asal** :

**PETUNJUK PENGISIAN SKALA**

* Silahkan baca setiap pernyataan dengan hati-hati, kemudian putuskan seberapa kuat Anda Setuju atau Tidak Setuju dengan masing-masing pernyataan

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tidak Setuju** | | | **Netral** | **Setuju** | | |
| Kuat | Cukup | Kurang | Tidak Yakin | Kurang | Cukup | Kuat |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |

Skor jawabannya adalah dari 1 sampai 7 yaitu dari Sangat Tidak Setuju sampai dengan Sangat Setuju. Pilihlah satu dari tujuh pilihanjawaban yang ada.

* Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembaran berikut, kemudian pilihlah salah satu dari tujuh jawaban yang sesuai, kemudian berilah anda ( √ ) pada kolom jawaban yang tersedia.
* Anda diminta untuk memberikan jawaban sesuai dengan keadaan diri Anda sendiri, bukan berdasarkan apa yang baik.
* Tidak ada jawaban benar atau salah dari tanggapan Anda terhadap kuesioner ini.
* Jawaban Anda akan benar-benar dirahasiakan.
* Jika telah selesai, periksalah kembali jawaban Anda, jangan sampaiada yang terlewatkan dan pastikan semua pernyataan telah terjawab.
* Selamat Mengerjakan

**BAGIAN I :**

Tuliskan Jawaban Anda di sebelah kanan pada masing-masing pernyataan untuk menunjukkan seberapa dekat setiap pernyataan tersebut menjelaskan situasi Anda.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tidak Setuju** | | | **Netral** | **Setuju** | | |
| Kuat | Cukup | Kurang | Tidak Yakin | Kurang | Cukup | Kuat |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |

**Skala Stres Akulturasi**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | PERNYATAAN | TS | | | **N** | **S** | | |
| K | C | K | **TY** | **K** | **C** | **K** |
| 1. | Rindu kampung halaman mengganggu saya |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Saya merasa tidak nyaman untuk menyesuaikan diridengan makanan baru. |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Saya diperlakukan berbeda dalam situasi sosial. |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Saya merasa sedih hidup di lingkungan yang tidaksaya kenal. |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya merasa terintimidasi untuk berpartisipasi dalamkegiatan sosial. |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Saya takut akan keselamatan pribadi saya karena latarbelakang budaya saya yang berbeda. |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. | Orang lain memandang saya dengan penuh prasangka. |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Saya merasa bersalah meninggalkan keluarga danteman-teman saya di kampung halaman. |  |  |  |  |  |  |  |
| 9. | Saya banyak mengalami penolak dari orang-orang di sekiar saya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 10. | Saya merasa marah karena di sini orang-orangmenganggap saya rendah. |  |  |  |  |  |  |  |
| 11. | Beberapa tekanan di tempatkan pada saya setelahpindah ke sini. |  |  |  |  |  |  |  |
| 12. | Saya merasa menerima perlakuan yang tidak sama |  |  |  |  |  |  |  |
| 13. | Orang-orang menunjukkan kebencian terhadap sayasecara non-verbal. |  |  |  |  |  |  |  |
| 14. | Sungguh menyakitkan ketika orang lain tidakmemahami nilai-nilai budaya saya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 15. | Saya menolak apa yang saya pantas miliki. |  |  |  |  |  |  |  |
| 16. | Saya sering pindah tempat karena takut pada oranglain. |  |  |  |  |  |  |  |
| 17. | Saya merasa rendah karena latar belakang budayasaya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 18. | Saya rindu orang-orang dan daerah asal saya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 19. | Saya merasa tidak nyaman untuk menyesuaikan diridengan nilai-nilai budaya baru. |  |  |  |  |  |  |  |
| 20. | Saya merasa bahwa orang-orang mendiskriminasikansaya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 21. | Saya merasa bahwa status saya dalam masyarakat inirendah karena latar belakang budaya saya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 22. | Saya merasa tidak aman di sini. |  |  |  |  |  |  |  |
| 23. | Saya biasanya bersikap rendah hati karena takut |  |  |  |  |  |  |  |
| 24. | Saya merasa beberapa orang tidak mau bergauldengan saya karena etnis saya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 25. | Orang-orang menunjukkan kebencian terhadap sayasecara lisan. |  |  |  |  |  |  |  |
| 26. | Saya merasa bersalah jikalau hidup dengan gayayang berbeda dengan budaya di sini. |  |  |  |  |  |  |  |
| 27. | Orang lain tidak menghargai niai-nilai budaya saya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 28. | Saya merasa sedih meninggalkan keluarga saya dikampung halaman. |  |  |  |  |  |  |  |
| 29. | Saya khawatir tentang masa depan saya karena tidakmampu untuk memutuskan apakah akan tinggal di siniatau kembali ke kampung halaman |  |  |  |  |  |  |  |
| 30. | Saya diperlakukan berbeda karena ras saya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 31. | Saya tidak merasa sebagai bagian dari masyarakat disini. |  |  |  |  |  |  |  |
| 32. | Saya diperlakukan berbeda karena warna kulit saya. |  |  |  |  |  |  |  |

**BAGIAN II :**

Lingkarilah angka yang telah disediakan sebagai jawaban anda di sebelah kanan pada masing-masing pernyataan untuk menunjukkan seberapa dekat setiap pernyataan tersebut menjelaskan situasi Anda.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tidak Setuju** | | | **Netral** | **Setuju** | | |
| Kuat | Cukup | Kurang | Tidak Yakin | Kurang | Cukup | Kuat |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |

**Skala Hardiness**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | PERNYATAAN | TS | | | **N** | **S** | | |
| K | C | K | **TY** | **K** | **C** | **K** |
| 1. | Berhasil dan tidaknya saya, tergantung pada diri saya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Saya memandang kesulitan bukan sebagai hambatan tetapi sebagai tantangan yang semestinya dapat dipecahkan. |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Ketika mengalami kendala saya merasa terhambat dalam menyelesaikannya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Saya melibatkan diri sepenuhnya dalam setiap tugas. |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya lebih percaya diri dalam berusaha ketika mendapat bantuan dari orang lain. |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Saya merasa mampu mengendalikan setiap masalah yang ada. |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. | Saya sering meminta tolong orang lain ketika mengalami kesulitan tugas. |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Kesulitan yang ada merupakan hambatan saya dalam meraih suatu tujuan. |  |  |  |  |  |  |  |
| 9. | Saya tetap semangat dalam menjalani perkuliahanmeskipun teman-teman banyak yang membolos. |  |  |  |  |  |  |  |
| 10. | Saya meragukan kemampuan saya ketikamengerjakan tugas yang sulit. |  |  |  |  |  |  |  |
| 11. | Saya yakin dapat mencapai apa yang saya cita-citakan dengan potensi saya sendiri. |  |  |  |  |  |  |  |
| 12. | Ketika menghadapi masalah yang sulit, saya justrutertantang untuk menyelesaikannya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 13. | Saya memandang masalah sebagai hal yangmerugikan. |  |  |  |  |  |  |  |
| 14. | Saya tidak mudah menyerah ketika menjumpaikesulitan dalam mengerjakan tugas. |  |  |  |  |  |  |  |
| 15. | Apa yang terjadi dalam kehidupan saya sebagianbesar ditentukan oleh nasib atau takdir. |  |  |  |  |  |  |  |
| 16. | Kebahagiaan hidup saya ditentukan oleh diri sayasendiri. |  |  |  |  |  |  |  |
| 17. | Masalah yang saya hadapi membuat saya menjadiputus asa dalam menjalani hidup. |  |  |  |  |  |  |  |
| 18. | Saya bekerja keras demi mencapai apa yang sayacita-citakan. |  |  |  |  |  |  |  |
| 19. | Saya masih membutuhkan orang lain untuk memintapendapat tentang suatu hal yang berkaitan dengankeberhasilan saya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 20. | Saya mengangap persaingandengan teman adalah sebagai motivator dalam berprestasi |  |  |  |  |  |  |  |

**BAGIAN III :**

Lingkarilah angka yang telah disediakan sebagai jawaban anda di sebelah kanan pada masing-masing pernyataan untuk menunjukkan seberapa dekat setiap pernyataan tersebut menjelaskan situasi Anda.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tidak Setuju** | | | **Netral** | **Setuju** | | |
| Kuat | Cukup | Kurang | Tidak Yakin | Kurang | Cukup | Kuat |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |

**Skala Dukungan Sosial**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | PERNYATAAN | TS | | | **N** | **S** | | |
| K | C | K | **TY** | **K** | **C** | **K** |
| 1. | Teman-teman mengerti kondisi saya apabila sedang mengalami masalah |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Teman-teman menganggap sepele tugas yang saya lakukan. |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Teman-teman mau meminjamkan barangnya untuk menunjang keberhasilan saya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Teman saya ketika memberi saran tidak secara maksimal. |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Teman saya hanya mau membantu saya ketika diminta terus menerus. |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Prestasi yang saya capai mendapat pujian dari teman teman. |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. | Teman-teman kurang dapat memahami kondisi saya |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Teman-teman mau mendengarkan masalah yang saya ceritakan. |  |  |  |  |  |  |  |
| 9. | Ketika saya membutuhkan pertolongan, teman saya bersedia membantu dengan suka rela |  |  |  |  |  |  |  |
| 10. | Teman-teman tidak mau menjawab dengan jelas ketika saya bertanya mengenai hal yang dia tahu |  |  |  |  |  |  |  |
| 11. | Teman saya memberi cara pemecahan jika sayamengalami masalah. |  |  |  |  |  |  |  |
| 12. | Teman-teman terkesan setengah hati ketika membantusaya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 13. | Teman-teman memberi semangat ketika saya sedangtidak bergairah. |  |  |  |  |  |  |  |
| 14. | Keluh kesah saya tidak ditanggapi secara serius olehteman-teman. |  |  |  |  |  |  |  |
| 15. | Teman-teman memperhatikan kesehatan saya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 16. | Pendapat saya sering diabaikan teman-teman. |  |  |  |  |  |  |  |
| 17. | Teman-teman bersedia membantu saya berpikir dalammemecahkan permasalahan tugas. |  |  |  |  |  |  |  |
| 18. | Teman-teman saya cuek terhadap apa yang sayalakukan. |  |  |  |  |  |  |  |
| 19. | Pendapat saya mendapat respon atau umpan balik dariteman-teman. |  |  |  |  |  |  |  |
| 20. | Ketika saya akan meminta bantuan, teman-temanmenyibukkan diri. |  |  |  |  |  |  |  |
| 21. | Keputusan yang saya ambil mendapat dukungan dariteman-teman. |  |  |  |  |  |  |  |
| 22. | Teman-teman enggan memberi respon positif ketikasaya menyampaikan permasalahan |  |  |  |  |  |  |  |

**TERIMA KASIH ATAS KESEDIAAN ANDA MENGISI SKALA INI**

**INFORMASI YANG ANDA BERIKAN MERUPAKAN BANTUAN**

**YANG SANGAT BERHARGA BAGI PENYELESAIAN SERTA**

**TERCAPAINYA TUJUAN PENELITIAN INI**